

## Training : authentiek-zijn voor hulpverleners en coaches

Deze training biedt de deelnemer mogelijkheden zijn/haar authentieke vrije zelf te verkennen en in te zetten in de beroepspraktijk en dagelijks leven.

Elke trainingsdag krijgt de deelnemer tools in handen om via het lichaam, beweging, opstellingswerk en bewustwording een boeiende weg te bewandelen. Ontspanning, ruimte en het verkennen van mogelijkheden en hulpbronnen zorgt voor het verminderen en afvoeren van spanning waardoor het zelfhelend vermogen zijn werk kan doen. Het oorspronkelijk zelf wordt zicht- en voelbaar. De hulpverlener ontwikkelt een oorspronkelijke authentieke beroepshouding. Verschillende methodieken worden aangereikt tijdens afzonderlijke themadagen. Het leren toe-passen van deze methodieken is een cyclisch proces dat door zelf ervaren en oefenen in de dagelijkse praktijk verwezenlijkt wordt.

**Doelgroep:** hulpverleners en coaches die bereidt zijn met behulp van lichaamswerk, systeemisch werk en bewustwording zichzelf te leren kennen, waardoor zij cliënten in contact kunnen brengen met zichzelf en hun authentieke kwaliteiten.

### Zes themadagen

#### 1. Zijnsgericht lichaamswerk en dialoog

Bewustwording van de vrije aard, het ervaren van ruimte via energetisch werk, aandachtstraining, visualisatie, dynamische meditatie en dialoog

#### 2. Toevertrouwen en aanraken voor een direct beleven van ontspanning, loslaten en toevertrouwen.

#### 3. Gronden, contact maken en afweerpatronen in communicatie. Het ervaren van eigenheid in contact met de ander.

#### 4. Systemisch werken in de privé praktijk. Persoonlijke problematiek wordt in verband gebracht met het familiesysteem. Belemmerende invloeden veranderen in krachtige hulpbronnen.

#### 5. Psychomotion: een vernieuwde vorm van lichaamsgerichte begeleiding waarin oefeningen met behulp van dierensymboliek worden uitgevoerd. Elk dier staat symbool voor een specifieke krachtbron in ons zelf.

#### 6. Integratie van de verschillende methodieken, transfer naar dagelijkse praktijk.

**Begeleiding** **Jacqueline van den Eerenbeemt** : Stottertherapeut/ logopedist gespecialiseerd in lichaamswerk, dialoog- en essentiebegeleiding.

**Ans Arts, gastdocent** : systeemopsteller en natuurgeneeskundig therapeute

**Kosten** € 948,- bij 8 deelnemers. € 840,- bij 9 en € 750,- bij 10 tot 12 deelnemers.  
Incl. lunch

**Wanneer** **6 zaterdagen van 9.30 tot 17.00**  
24-09-2011, 12-11-2011, 14-01-2012, 11-02-2012, 17-03-2012, 14-04-2012.

**Waar** **Workshopruimte de Laurier in Alpen ( GLD)**  
[www.workshopruimtedelaurier.nl](http://www.workshopruimtedelaurier.nl)

**Informatie Opgave** **Praktijk de Muntel te 's Hertogenbosch**  
073-6130810  
[info@praktijkdemuntel.nl](mailto:info@praktijkdemuntel.nl) [www.praktijkdemuntel.nl](http://www.praktijkdemuntel.nl)